

# Enfermedad del coronavirus 2019

## Implementar prácticas de seguridad para trabajadores de infraestructuras críticas que pueden haber estado expuestos a una persona con COVID-19 presunto o confirmado

### Guía provisional


Para garantizar la continuidad de las operaciones de funciones esenciales, los CDC indican que los trabajadores de infraestructura crítica podrían estar autorizados a seguir trabajando ante una exposición potencial al COVID-19, siempre y cuando se mantengan asintomáticos y se implementen precauciones adicionales para protegerlos y proteger a la comunidad.

Exposición potencial significa ser un contacto del hogar o tener contacto cercano (a una distancia de hasta 6 pies) con un caso de COVID-19 presunto o confirmado. El período para tener contacto con una persona incluye un lapso de 48 horas previas a la aparición de los síntomas.

Los trabajadores de infraestructura crítica que han estado expuestos pero permanecen asintomáticos deberían poner en práctica antes y durante los turnos de trabajo lo siguiente:

- **Evaluación previa:** los empleadores deberían controlar la temperatura y evaluar los síntomas de los empleados antes de que comiencen a trabajar. Lo ideal sería controlar la temperatura antes de que la persona ingrese al establecimiento.
- **Monitoreo regular:** mientras los empleados no tengan fiebre ni otros síntomas, deberían controlarse ellos mismos bajo la supervisión del programa de salud ocupacional del empleador.
- **Uso de mascarilla:** el empleado debería usar una mascarilla en todo momento en el lugar de trabajo por 14 días después de la última exposición. Los empleadores pueden proporcionarles las mascarillas o pueden autorizar el uso de las cubiertas de tela para cara de los empleados en caso de escasez de suministros.
- **Distancia social:** el empleado debería mantener una distancia de 6 pies e implementar el distanciamiento social, siempre y cuando las tareas que se realizan en el lugar de trabajo lo permitan.
- **Limpieza y desinfección de las áreas de trabajo:** limpie y desinfecte regularmente todas las áreas como oficinas, baños, áreas comunes, y equipos electrónicos de uso compartido.

Si el empleado se enferma durante el día, deberían [enviarlo a su casa de inmediato](#). Las superficies en su sector de trabajo deberían [limpiarse y desinfectarse](#). Debería recopilarse información sobre las personas que estuvieron en contacto con el empleado enfermo durante el tiempo que presentó síntomas y 2 días previos a la aparición de los síntomas. Deberían considerarse expuestas a las demás personas en el establecimiento que tuvieron contacto cercano a una distancia de hasta 6 pies del empleado durante ese tiempo.

Los empleadores deberían implementar las recomendaciones que figuran en la [Guía interina para empresas y empleadores sobre planificación y respuesta a la enfermedad del coronavirus 2019](#) para ayudar a prevenir y desacelerar la propagación del COVID-19 en el lugar de trabajo. Encuentre más información acerca de cómo identificar una infraestructura crítica durante el COVID-19 en el [sitio web de la CISA del DHS](#)  o en la página de la [Guía específica de los CDC para el personal de respuesta a emergencias](#).


## GUIA INTERINA

*Esta guía interina corresponde a los trabajadores de infraestructura crítica, incluido el personal en 16 sectores de trabajo diferentes, tales como:*

- Seguridad pública local, estatal y federal
- Empleados del centro de llamadas al 911
- Empleados del centro de fusión
- Personal de respuesta de materiales peligrosos del gobierno y el sector privado
- Personal de conserjería y demás personal de custodia
- Trabajadores, incluidos los proveedores contratados, en el sector de alimentos y agricultura, manufactura crítica, informática, transporte, energía y establecimientos gubernamentales

## OTRAS CONSIDERACIONES

- Los empleados no deberían compartir auriculares u otros objetos que están cerca de la boca o la nariz.
- Los empleadores deberían aumentar la frecuencia con que se limpian las superficies que se tocan comúnmente.
- Los empleados y empleadores deberían considerar hacer una prueba piloto del uso de mascarillas para asegurarse de que no afecte con las tareas asignadas.
- Los empleadores deberían coordinar con el personal de mantenimiento del establecimiento para ventilar con mayor frecuencia los lugares de trabajo.
- Los empleados deberían mantener distancia cuando toman un descanso todos juntos. Es necesario tomar descansos escalonados, evitar congregaciones en el área de descanso y no compartir comidas ni utensilios.

Folletos para imprimir para lugares de trabajo 

## Más información

[Personal de seguridad pública y respuesta a emergencias](#)

[Empresas y empleadores](#)

[Establecimientos correccionales y de detención](#)



Esta página fue revisada el 8 de abril de 2020